

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2023年 4月～6月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です、保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をすることがあります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください!!
受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 4月～9月 9：00～18：00
10月～翌年3月 9：00～17：00
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）
入園料・駐車料 無料

里地・里山ボランティア募集中

田畑グループ (水曜日活動)
自然教室グループ (水曜日活動)
自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

4月

令和5年3月1日より
申し込み受付開始

立方体パズル作り (東の谷)

日時 4月8日(土) 10時~12時

内容 糸のこで板を切り抜いて、立方体の形に組み立てて遊ぶパズルを作ります。



対象 一般(小学1年生以上)

定員 6名

参加費 400円

持ち物 工作に適した服装 飲み物等

お花見ハイキング (東の谷)

日時 4月9日(日) 10時~13時

内容 ピンク色のコバノミツバツツジの花や季節の花などを眺めながら、山歩きを楽しみましょう。塩おにぎり、お茶付き。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 30名

参加費 無料

持ち物 野外で活動しやすい服装
靴 飲み物等



野のスミレ観察会 (東の谷)

日時 4月15日(土) 10時~12時

内容 散策路を歩きながら、野のスミレや季節の花、昆虫などを観察します。
※スミレは宝塚市の市花です。

講師 水田光雄氏(西谷の森公園 自然観察指導員)

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 15名

参加費 無料

持ち物 野外で活動しやすい服装
靴 飲み物等



ウグイス笛作り (東の谷)

日時 4月22日(土) 10時~12時

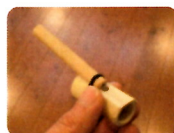
内容 細い竹と太い竹を組み合わせて、ウグイス笛を作ります。

対象 一般(小学1年生以上)

定員 15名

参加費 100円

持ち物 工作に適した服装
飲み物等



3密にならないようご注意ください!

新型コロナウイルス感染症拡大防止 に伴う公園利用のお願い

手洗いやマスクの着用、咳エチケットの徹底など、感染拡大防止に引き続きご協力をお願いします。
今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、プログラムを中止する場合がありますので、予めご了承ください。

3/23より受付

わらび狩り体験 (東の谷)

日時 4月23日(日) 10時~12時

内容 園内の野原でわらび狩りを行います。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 30名

参加費 300円

持ち物 野外で活動しやすい服装
靴 飲み物等



3/23より受付

みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 4月30日(日) 10時~13時

内容 イチゴ大福作りなど。

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 一般(3歳以上)

定員 20名

参加費 3歳以上300円

中学生以上500円

持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆

(東の谷)⇒公園管理棟

(西の谷)⇒農舎

5月

令和5年4月1日より
申し込み受付開始

★こどもまつい★

日時 5月5日(金・祝)10時～14時
内容 山のすべり台遊び、竹馬作りなど、
そのほか子どもさんが楽しめる
イベントを考え中!!お楽しみに!
イベント内容の詳細は公園ホーム
ページ等でお知らせします。
場所 東の谷管理棟周辺



料理教室

西谷野菜を使った料理 (西の谷)

日時 5月13日(土)10時～14時
内容 西谷野菜を使った料理。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 大人(お子様はご遠慮ください)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 5月14日(日)10時～12時
内容 季節の花々(黄色の花のカキランなど)
を眺めながら、展望台(標高350m)を
目指してハイキングします。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
靴 飲み物等



とろんご宝探し (西の谷)

日時 5月21日(日)10時～12時
内容 田んぼに入って、泥の中に隠れた
宝物を探すゲームを行います。景品あり。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名
参加費 100円
持ち物 汚れてもいい服装 着替え
ウォーターシューズまたはハイソックス
タオル 飲み物等



竹のアーチェリー作り (東の谷)

日時 5月27日(土)10時～12時
内容 竹を削って、アーチェリー
(弓矢)を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 15名
参加費 100円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 5月28日(日)10時～13時
内容 炊飯器を使ったケーキ作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 20名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等



6月

令和5年5月2日より
申し込み受付開始

板のゴムパチンコ作り (東の谷)

日時 6月3日(土) 10時~12時
内容 板をYの字の形に切り抜いて、パチンコを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



田植え体験と サツマイモの苗植え (西の谷)

5/6より受付

日時 6月4日(日) 10時~12時
内容 もち米の苗を手で植えた後、畑でサツマイモの苗植えを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同)
定員 100名
参加費 100円
持ち物 汚れてもいい服装 軍手
ハイソックス タオル 長靴 飲み物等



ジャガイモ掘り (西の谷)

日時 6月10日(土) 10時~12時
内容 畑でジャガイモの収穫を行います。ジャガイモのお土産付き。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名
参加費 300円
持ち物 野外で活動しやすい服装
軍手 長靴 飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 6月11日(日) 10時~12時
内容 季節の花々(白い花のオカトラノオなど)を眺めながら、展望台(標高350m)を目指してハイキングします。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
靴 飲み物等



バランス小箱作り (東の谷)

日時 6月17日(土) 10時~12時
内容 板を切り抜いて、箱の中にビー玉を転がして遊ぶバランス小箱を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



田んぼの草取りと オタマジャクシすくい (西の谷)

5/18より受付

日時 6月18日(日) 10時~12時
内容 手押し草取り機を使って、田んぼ内の草を取ったり、オタマジャクシをすくいます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 15名
参加費 無料
持ち物 汚れてもいい服装 着替え
ハイソックス タオル 飲み物等



野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 6月24日(土) 10時~12時
内容 黒枝豆の苗を植えつけや水やり、野菜の収穫を行います。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 200円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 飲み物等



みんなで作る 「里山アイデア料理教室」 (西の谷)

5/18より受付

日時 6月25日(日) 10時~13時
内容 そうめん流し。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 30名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等

